



Un minuto de salud con los CDC

Respire mejor: Infórmese sobre el asma

Encuesta nacional sobre el asma - Estados Unidos, 1980–2004

Bienvenido a Un minuto de Salud con los CDC. Este programa es una presentación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

La sibilancia, la tos y la dificultad para respirar son síntomas aterradores de un ataque de asma. El asma es un grave problema para la salud y hasta puede ser mortal. En los últimos 25 años se ha registrado un aumento gradual en el número de personas con asma.

Investigadores de los CDC estimaron que más de 20 millones de personas en Estados Unidos tenían asma en el 2005. Esta enfermedad afecta a todas las edades. Cerca de 3 de cada 10 personas con asma son menores de 18 años de edad y una de cada 10 tiene 65 años o más. Si bien no conocemos la causa del asma ni la razón del aumento en el número de casos, sabemos que es importante ayudar a la gente a controlar su asma y prevenir los ataques, pues esto contribuye a disminuir los efectos generales del asma sobre la salud.

Gracias por sintonizar *Un minuto de salud con los CDC*.

Para obtener la información de salud más precisa visite www.cdc.gov/español, o llame a cualquier hora al 1-800 CDC-INFO, es decir, 1-800-232-4636.